СМИРНОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

ВОКУЕВА ЭМИЛИЯ ВИКТОРОВНА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Форма проведения | Тема (с расшифровкой) | часы |
| Курс «Арт-терапевтические группы по видам терапии искусством» Группа № 39, № 40 | | | | |
| 08.12.19 | 12.00  13.00 | Беседа  Презентация | Арт-терапия. Её виды и особенности.  ТОП самых популярных видов арт-терапии для граждан старшего возраста:  Рисование. Арт-терапию в виде хобби.  Танцевальная терапия.  Песочная терапия.  Рукоделие. | 1/1 |
| 15.12.19 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Техника декупаж. Декорирование столовыми салфетками, декупажными картами или рисовой бумагой любых поверхностей или предметов: разделочных досок, шкатулок, подставок под горячее, ключниц, магнитиков и т.п. Подставка под горячее. | 1/1 |
| 22.12.19 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Работа с лентами в технике «канзаши». Изготовление изделий из лент: цветов для украшений броши, заколок, ободков и т.п. путем разных способов скручивания в лепестки. | 1/1 |
| 29.12.19 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Песочная терапия.  Рисование песком на световых столах. Асновы | 1/1 |
| 05.01.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Песочные фантазии.  Использование предметов в рисовании песком. | 1/1 |
| 12.01.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Семейный оберег. Изготовление оберега – куклы из ткани. Информация о славянских оберегах – куклах, предназначение оберега и роль при изготовлении. | 1/1 |
| 19.01.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Техника декупаж. Декорирование столовыми салфетками, декупажными картами или рисовой бумагой любых поверхностей или предметов: разделочных досок, шкатулок, подставок под горячее, ключниц, магнитиков и т.п. Разделочные доски. | 1/1 |
| 26.01.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Танцевальная терапия.  Движения танцевальных направлений. | 1/1 |
| 02.02.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Работа с лентами. Скручивание лент в розы, изготовление шара из роз. | 1/1 |
| 09.02.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Работа с лентами. Скручивание лент в розы, изготовление роз в корзинку. | 1/1 |
| 16.02.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Техника декупаж. Декорирование столовыми салфетками, декупажными картами или рисовой бумагой любых поверхностей или предметов: разделочных досок, шкатулок, подставок под горячее, ключниц, магнитиков и т.п. Новогодние магниты. | 1/1 |
| 23.02.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Кэндлинг. Изготовление гелевой свечи (аромат кофе) с использованием гелевой основы, наполнителя (кофе) или морскую с наполнителем ракушки и морской песок. | 1/1 |
| 01.03.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Декор бутылок. Мастер-класс по составлению композиции – цветы в бутылке. | 1/1 |
| 15.03.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Кэндлинг. Изготовление новогодней гелевой свечи (наполнитель шишки, еловые ветки) с использованием гелевой основы, наполнителя. | 1/1 |
| 22.03.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Квилинг. Изготовление работ из бумаги путем скручивания, сложения, загиба, фиксации полос бумаги разными способами, соединение в цветы, лепестки для открытки. | 1/1 |
| 29.03.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Квилинг. Изготовление открытки ручной работы в технике «квилинг» | 1/1 |
| 05.04.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Кусудамы. Бумагосложение в элементы кусудамы. Цветы из бумаги, складывание в шар или оформление в вазу или на открытку. | 1/1 |
| 12.04.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Работа с фетром. Изготовление брелоков, кошельков, чехлов под очки из фетра. | 1/1 |
| 19.04.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Мыловарение. Основы изготовления мыла из натуральной основы:  - простое мыло ручной работы | 1/1 |
| 26.04.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Работа с фоамираном. Основы изготовления лепестков. Изготовление цветов из фоамирана (пластиковой замши) для декора брошей, заколок, ваз, корзинок. | 1/1 |
| 10.05.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Мыловарение. Основы изготовления мыла из натуральной основы: многослойное, с картинкой | 1/1 |
| 17.05.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Плетение из газетных трубочек, окрашивание, покрытие лаком, оформление тканью.  Занятие 1 – заготовка трубочек | 1/1 |
| 24.05.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Плетение из газетных трубочек, окрашивание, покрытие лаком, оформление тканью.  Занятие 2 – дно и начало плетения корзинки | 1/1 |
| 31.05.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Плетение из газетных трубочек, окрашивание, покрытие лаком, оформление тканью.  Занятие 3 – окончание плетения корзинки | 1/1 |
| 07.06.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Мандалотерапия.  Рисование на камнях. | 1/1 |
| 14.06.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Сказкотерапия.  Методы. Роль, Эмоциональная разгрузка. | 1/1 |
| 21.06.20 | 12.00  13.00 | Практическое занятие | Сказкотерапия.  Серебряный театр. Роли и постановки. | 1/1 |
| 28.06.20 | 12.00  13.00 | Спектакль | Сказкотерапия.  Серебряный театр. Спектакль | 1/1 |
| **Итого:** | | | | 56 часов |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Форма проведения | Тема (с расшифровкой) | часы |
| Курс «Интуитивная живопись. Правополушарное рисование» Группа № 41 (Р) | | | | |
| 03.12.19 | 18.00 | Беседа  Практическое занятие | Теоретические аспекты правополушарного рисования. | 1 |
| 10.12.19 | 18.00 | Практическое занятие | Создание фона картины с использованием горизонтальной и вертикальной техники накладывания красок | 1 |
| 22.12.19 | 18.00 | Практическое занятие | Восприятие, ощущения, эмоции, чувства, их роль в формировании образа – рисуем космос. | 1 |
| 29.12.19 | 18.00 | Практическое занятие | Восприятие, ощущения, эмоции, чувства, их роль в формировании образа – теория и практика.  Практика – рисуем лес. | 1 |
| 14.01.20 | 18.00 | Практическое занятие | Использование подручных материалов в правополушарном рисовании, практика – рисунок «Остров, пальмы, море». | 1 |
| 21.01.20 | 18.00 | Практическое занятие | Образная память и Правополушарное рисование. Как разбирать картинку на составные части.  Рисуем поле с одуванчиками | 1 |
| 26.01.20 | 18.00 | Практическое занятие | Правополушарное рисование и активация памяти. Практика – рисуем дерево. | 1 |
| 28.01.20 | 18.00 | Практическое занятие | Значение развития кисти руки и пальцев для сохранения когнитивных функций головного мозга, практика – пальчиковое рисование. | 1 |
| 04.02.20 | 18.00 | Практическое занятие | Правополушарное рисование как способ психологической саморегуляции. Рисунок «Кувшинка на воде». | 1 |
| 11.02.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Эйфелева башня и тюльпаны» | 1 |
| 18.02.20. | 18.00 | Практическое занятие | Смешивание цветов. Практика – рисунок  «Букет сирени в вазе» | 1 |
| 29.02.20 | 18.00 | Практическое занятие | Комбинирование материалов в правополушарном рисовании. | 1 |
| 03.03.20 | 18.00 | Практическое занятие | Феномен «пустого листа», как преодолеть.  Практика: полет фантазии. | 1 |
| 10.03.20 | 18.00 | Практическое занятие | Психология творчества, теория и практика. | 1 |
| 17.03.20 | 18.00 | Практическое занятие | «Каждый может рисовать?» - рисунок «Котик» | 1 |
| 24.03.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Камыши на берегу озера» | 1 |
| 07.04.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Солнечный город» | 1 |
| 14.04.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Березовая роща» | 1 |
| 21.04.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Заход солнца над морем» | 1 |
| 26.04.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Мой ночной город» | 1 |
| 05.05.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование: «Романтика» | 1 |
| 12.05.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Ромашковое поле» | 1 |
| 19.05.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Деревья осенью» | 1 |
| 26.05.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Золотой подсолнушек» | 1 |
| 02.06.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование: «Водопад» | 1 |
| 09.06.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  «Парочка под дождем» | 1 |
| 16.06.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование: Тема на выбор | 1 |
| 23.06.20 | 18.00 | Практическое занятие | Тематическое правополушарное рисование:  Тема на выбор. | 1 |
| **Итого:** | | | | 28 часов |