ГУЦУ ИРИНА РОБЕРТОВНА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Форма проведения | Тема (с расшифровкой) | часы |
| Курс «Танцы народов мира. Современные социальные танцы» Группа № 17, № 18 (Р) | | | | |
| 04.12.19.  06.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Знакомство, распределение по спискам, разминка. | 2 |
| 11.12.19.  13.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Знакомство с танцем меренге. Разминка, основные шаги. | 2 |
| 18.12.19.  20.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Меренге. Разминка, основные шаги.  Введение в парный танец меренге. | 2 |
| 25.12.19.  27.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку | 2 |
| 08.01.20.  10.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку. | 2 |
| 15.01.20.  17.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение первой связки, новая связка движений в парах. | 2 |
| 22.01.20.  24.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение первой связки, новая связка движений в парах. | 2 |
| 29.01.20.  31.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Знакомство с танцем. | 2 |
| 05.02.20.  07.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Разминка, основные шаги.  Введение в парный танец сальса. | 2 |
| 12.02.20.  14.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Основные шаги сальсы. | 2 |
| 19.02.20.  21.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Сальса. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку. | 2 |
| 26.02.20.  28.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Первая связка под музыку. | 2 |
| 04.03.20.  06.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение первой связки под музыку, парная сальса. | 2 |
| 11.03.20.  13.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Повторение первой связки. | 2 |
| 18.03.20.  20.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, изучение второй связки под музыку. Контактная импровизация. | 2 |
| 25.03.20.  27.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, изучение второй связки под музыку. Контактная импровизация | 2 |
| 08.04.20.  03.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение второй связки под музыку. Контактная импровизация, продолжение. | 2 |
| 15.04.20.  10.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение второй связки под музыку. Контактная импровизация, продолжение. | 2 |
| 22.04.20.  17.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Знакомство с музыкой джаз, активная разминка, основные шаги | 2 |
| 29.04.20.  24.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Знакомство с музыкой джаз, активная разминка, основные шаги | 2 |
| 06.05.20  08.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение основных шагов, изучение первой связки. | 2 |
| 13.05.20  15.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение основных шагов, изучение первой связки. | 2 |
| 20.05.20.  22.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение первой связки. Понятие «танец в парах» | 2 |
| 27.05.20  29.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение первой связки. Понятие «танец в парах» | 2 |
| 03.06.20  05.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, изучение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 10.06.20  12.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, повторение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 17.06.20  20.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, повторение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 24.06.20  27.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Генеральная репетиция танца. | 2 |
| **Итого:** | | | | 56 часов |