ГУЦУ ИРИНА РОБЕРТОВНА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Форма проведения | Тема (с расшифровкой) | часы |
| Курс «Танцы народов мира. Современные социальные танцы» Группа № 17, № 18 (Р) |
| 04.12.19.06.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Знакомство, распределение по спискам, разминка. | 2 |
| 11.12.19.13.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Знакомство с танцем меренге. Разминка, основные шаги. | 2 |
| 18.12.19.20.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Меренге. Разминка, основные шаги.Введение в парный танец меренге. | 2 |
| 25.12.19.27.12.19 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку | 2 |
| 08.01.20.10.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку. | 2 |
| 15.01.20.17.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение первой связки, новая связка движений в парах. | 2 |
| 22.01.20.24.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец меренге. Активная разминка, повторение первой связки, новая связка движений в парах. | 2 |
| 29.01.20.31.01.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Знакомство с танцем. | 2 |
| 05.02.20.07.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Разминка, основные шаги.Введение в парный танец сальса. | 2 |
| 12.02.20.14.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Основные шаги сальсы. | 2 |
| 19.02.20.21.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Сальса. Активная разминка, повторение основных шагов. Изучение первой связки под музыку. | 2 |
| 26.02.20.28.02.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Первая связка под музыку. | 2 |
| 04.03.20.06.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение первой связки под музыку, парная сальса. | 2 |
| 11.03.20.13.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Разминка. Повторение первой связки. | 2 |
| 18.03.20.20.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, изучение второй связки под музыку. Контактная импровизация. | 2 |
| 25.03.20.27.03.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, изучение второй связки под музыку. Контактная импровизация | 2 |
| 08.04.20.03.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение второй связки под музыку. Контактная импровизация, продолжение. | 2 |
| 15.04.20.10.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец сальса. Активная разминка, повторение второй связки под музыку. Контактная импровизация, продолжение. | 2 |
| 22.04.20.17.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Знакомство с музыкой джаз, активная разминка, основные шаги | 2 |
| 29.04.20.24.04.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Знакомство с музыкой джаз, активная разминка, основные шаги | 2 |
| 06.05.2008.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение основных шагов, изучение первой связки. | 2 |
| 13.05.2015.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение основных шагов, изучение первой связки. | 2 |
| 20.05.20.22.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение первой связки. Понятие «танец в парах» | 2 |
| 27.05.2029.05.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Танец линди хоп. Активная разминка. Повторение первой связки. Понятие «танец в парах» | 2 |
| 03.06.2005.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, изучение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 10.06.2012.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, повторение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 17.06.2020.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Закрепление пройденного материала, повторение одного танца под музыку для массового исполнения. | 2 |
| 24.06.2027.06.20 | 15.00 | Тренировка в зале | Генеральная репетиция танца. | 2 |
| **Итого:** | 56 часов |