**ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ ПО ПОИСКУ РАБОТЫ**

1. Вы заинтересованы в работе и уверены в том, что только трудовая деятельность по найму поможет решить ваши задачи.
2. Вы самостоятельно ведете активный поиск работы и принимаете решение о своем трудоустройстве, вам никто не запрещает работать (не отговаривает) и не мешает поиску.
3. Вы владеете информацией о ситуации на рынке труда своего города и знаете о предъявляемых работодателями требованиях к соискателям работы.
4. Вы определили для себя какую работу вы ищите, знаете, как называются варианты подходящих вам вакансий и названия должностей рабочих мест.
5. У вас нет мед.противопоказаний к тому виду деятельности, которым вы решили заниматься.
6. Ваша цель поиска реальна и осуществима, предложения о работе по вашему направлению на рынке труда имеются, вы их регулярно встречаете.
7. У вас соответствующее профессиональное образование и опыт работы по интересующим вас вакансиям.
8. Перерыв в трудовой деятельности у вас не превышает 1 года.
9. Как правило, вас устраивают предлагаемые работодателями условия труда и заработная плата по вашей профессии (специальности).
10. Ваши друзья и родственники знают о том, какую конкретно работу вы ищите, вы регулярно обмениваетесь с ними информацией на тему поиска.
11. Вы располагаете свободным временем и готовы приступить к работе сразу.
12. Вы тратите на поиск работы не менее 10 часов в неделю, ведете его регулярно.
13. Вы знаете технологию самостоятельного поиска работы и активно применяете ее на практике.
14. У вас есть четкий план поиска, которого вы придерживаетесь и, при необходимости, корректируете.
15. У вас есть резюме и вы его используете при поиске работы.
16. Ваше резюме размещено не менее, чем на трех сайтах по поиску работы.
17. Вы распространили лично или по электронной почте свое резюме среди не менее 20-и организаций
18. Эти организации вы затем проверили на предмет получения резюме (позвонили или лично).
19. С момента начала поиска работы вы посетили не менее 10 встреч-собеседований с работодателем.
20. Вы проверяете репутацию работодателя, прежде, чем откликаться на вакансию.
21. Вы всегда приходите вовремя на собеседование, или предупреждаете об опоздании.
22. При встрече вы сообщаете работодателю о том, кто вы и зачем пришли, даже если договаривались заранее.
23. При поисковых визитах (без договоренностей) вы, вначале, корректно выясняете с кем можно поговорить о приеме на работу, при необходимости записываетесь на прием и приходите в назначенное время.
24. При встрече с работодателем ваше поведение адекватно ситуации: вежливое, деловое, энергичное, но не напористое (не агрессивное). Ваша речь внятная, внешний вид опрятный, в руках ничего лишнего и вы без сопровождения других лиц.
25. Вы обязательно снимаете головной убор и верхнюю одежду прежде, чем зайти к работдателю.
26. Во время встречи вы не отвлекаетесь, ваш телефон на беззвучном режиме вы и внимательно выслушиваете работодателя.
27. Ваши документы с собой и вы можете предъявить их работодателю, когда потребуется, но не оставляете их у работодателя.
28. Вы даете развернутые ответы на вопросы работодателя при собеседовании, но придерживаетесь темы, не отвлекаетесь и не сообщаете лишней информации.
29. При собеседовании вы никогда сами не упоминаете о проблемах со здоровьем или любых других.
30. Вы не сообщаете компрометирующую информацию о других работодателях или о своем негативном опыте работы в других компаниях.
31. Вы не скрываете причину своего увольнения с последнего места работы, но придерживаетесь объективной информации, избегая эмоциональных формулировок.
32. При необходимости, вы корректно отказываетесь отвечать на вопрос, объясняя, что это личная информация и к будущей работе не имеет отношения, понимая при этом, что все можно проверить.
33. Вы соглашаетесь на испытательный срок и стажировку в компании, при соблюдении ТЗ.
34. Вы задаете вопросы работодателю о будущей работе после того, как работодатель дал вам понять, что вы его устраиваете, как работник, и он готов вас принять. Независимо от результата, вы благодарите работодателя за проведенное с вами собеседование.
35. Вы своевременно информируете работодателя о своем решение выхода\невыхода на работу.
36. Вы готовы к трудностям адаптации в коллективе, освоению новой информации, и, если потребуется, к обучению на новом месте работы.
37. Вы заранее выясняете правила и нормы организации в которую устраиваетесь на работу, готовы их принимать и выполнять.
38. Вы хорошо осведомлены о своих обязанностях на новом рабочем месте (должностные инструкции), технике безопасности, и знаете к кому нужно обратиться, если что-то непонятно.
39. Вы не продолжаете выполнять работу, если не уверены, что делаете это правильно, т.е. прежде выясняете у непосредственного начальника или опытного сотрудника, как следует действовать в непонятной ситуации.
40. На рабочем месте по собственной инициативе вы не беретесь за выполнений функций, не входящих в ваши обязанности, для исключения их некачественного выполнения.